

mm foot	EU Sizing
313	50
307	49
300	48
293	47
287	46
280	45
273	44
267	43
260	42
253	41
247	40
240	39
233	38
227	37
220	36
213	35
207	34
200	33
193	32

mm insole	US Mens Sizing
325	16
320	15
315	14
310	13
305	12
300	11
290	10
285	9
280	8
270	7
265	6
260	5
255	4

mm insole	US Womens Sizing
280	11
270	10
265	9
260	8
255	7
250	6
245	5
240	4

mm insole	US Youth Sizing
270	7
265	6½
260	6
255	5
250	4
245	3
240	2½
235	2
230	1½
225	1